

Association :

YOGA AU FIL DE SOI

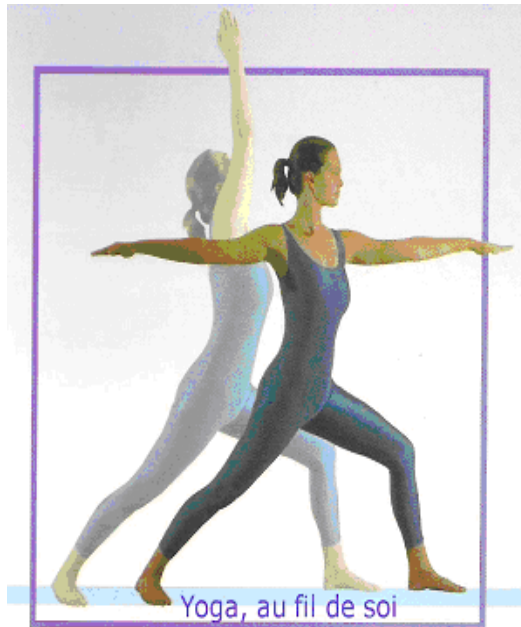


Photo Bernard Bouanchaud

Aurina Collet



Photo

L'association Yoga « Au Fil de Soi » vous invite à découvrir ou à retrouver la pratique du Yoga dès le mois de septembre 2009. Nous vous proposons cette année des cours pour adultes et pour jeunes sur l'Île de Ré à Ars, La Flotte, St Martin et à La Rochelle.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT CONTACTER

Mme Marie Simard au 05 46 29 01 70

Mme Aurina Collet au 05 46 09 69 72

Professeures diplômées de l'IFY : Institut Français du Yoga

Et du KHIF : Krishnamacharya Healing and Yoga Foundation